



**MAKE UP**

Master Make up 800 ore  
Truccatore cinematografico ed audiovisivo

Corso MK 13/2018

LA SKIN CARE

Relatore:

Carla Belloni

Candidato:

Luz Padilla

Anno accademico 2018/2019

# Indice

- INTRODUZIONE
- COS'E' LA SKINCARE
- ORDINE DELLA SKINCARE
- PRODOTTI DA UTILIZZARE
- TIPI DI PELLE
- COSMETICI PER OGNI TIPO DI PELLE
- SITOGRAFIA

# Introduzione

Una buona skincare è fondamentale per l'applicazione di un prodotto cosmetico.

Questo prodotto infatti deve aderire su una *superficie* che sia quanto più possibile accogliente, *che non ne modifichi la resa, l'aderenza e nemmeno la durata*.

Per questo motivo in questi ultimi anni la skincare, soprattutto quella **koreana**, è diventata virale sul web e sui social, con l'arrivo di nuovi prodotti e nuovi brand sul mercato che propongono come maschere con packaging illustrati o spazzole facciali che si muovono e/o vibrano.



Foto(2) spazzola facciale



Foto(1) applicatori di maschere facciali.

# Cos'è la skincare

Skincare è una parola inglese che **significa “curare la pelle”**;

prendersi cura della nostra pelle è fondamentale anche se molte volte dimentichiamo di effettuarla perché non la riteniamo **una parte importante della nostra routine quotidiana**. La skincare ci aiuta infatti ad idratarci e ad eliminare imperfezioni come punti neri o acne, che si possono prevenire attraverso un'azione costante.

Molte volte però non si ha il tempo di eseguirla e si rischia così di accumulare tossine durante la giornata.

La skincare è adatta a tutti i tipi di pelli, usando prodotti meno invasivi può essere infatti realizzata, seguendo tutti i passaggi, anche sulle pelli più sensibili senza rischiare di stressarle o rovinarle.

Una delle regole più importanti della skincare è **l'idratazione**, una buona crema idratante applicata due volte al giorno porta moltissimi benefici.

Ogni **tipo di pelle** ha ovviamente necessità ed esigenze diverse perciò i prodotti utilizzati per la skincare devono **cambiare a seconda della tipologia** e delle caratteristiche della superficie epidermica che la riceve.

# Ordine della skincare

È molto importante, oltre ad eseguirla con una frequenza giornaliera, seguire anche un ordine preciso nell'esecuzione dei passaggi per ottenere risultati ottimali:

- **Primo step:** eliminare ogni traccia di trucco con uno *struccante*.
- **Secondo step:** applicare un *detergente* che può essere schiumoso o oleoso per lavare via le impurità e i residui di trucco rimasti.
- **Terzo step:** applicare un *esfoliante* almeno due o tre volte a settimana per la rinnovazione cellulare della pelle (avviene ogni 28 giorni).
- **Quarto step:** applicare un *tonico* picchiettandolo con le mani. Il tonico rimuoverà le tracce dei precedenti prodotti, ripristinando il ph della pelle e preparandola ai prodotti che verranno applicati successivamente.  
Ci sono diversi tipi di tonici in commercio, vi è quello idratante, sbiancante, anti-age, per i pori dilatati ecc.
- **Quinto step:** applicare *essenze o sieri* facendo leggera pressione con le mani. Servono a trattare l'epidermide in profondità ed hanno molteplici benefici e principi attivi.
- **Sesto step:** applicare una *crema idratante contorno occhi*, prima riscaldandola

con le mani e poi stendendola dall'interno verso l'esterno del viso. A seconda del tipo di pelle ci sono diverse consistenze di creme (dalla più leggera alla più spessa).

Viene usata anche per prevenire rughe d'espressione e occhiaie.

- **Step bonus:** applicare *maschere facciali* almeno due o tre volte a settimana, la sera dopo il tonico per quindici o venti minuti.

Ci sono maschere che possono essere risciacquate o tenute tutta la notte e poi lavate via la mattina.

- **Settimo step:** applicare la *crema solare* prima di uscire per proteggere la pelle dai raggi UV e prevenire così l'invecchiamento prematuro della pelle.



# Prodotti da utilizzare

Trovare creme idonee per ogni tipo di pelle è molto difficile per la grande varietà di prodotti venduti in commercio.

Come **struccanti** è meglio usare quelli **bifasici** perché non seccano o ingrassano la pelle.

Il **detergente** deve essere **delicato** e con ingredienti naturali senza alcool e profumi; tra le marche consigliate troviamo Fresh e Cetaphil.

L'**esfoliante**, come il detergente, **non deve essere aggressivo** visto che, durante la sua applicazione, elimina le cellule morte attraverso lo sfregamento di ingredienti microabrasivi sulla pelle.

Le **essenze e i sieri** devono contenere **principi attivi** che riparino la pelle e la idratino.

Marche consigliate sono: Bioeffect, Clinique o Lancôme.

Le creme per il **contorno occhi** devono essere **molto idratanti** perché vanno ad agire su una zona molto sottile e delicata.

Brand consigliati: Chanel o Estée Louder.



Le **creme viso non devono contenere odori o alcool**, devono essere idratanti e contenere vitamine. Alcune marche consigliate sono Algenist e Caudalie.

Occorre poi tenere a mente le proprie problematiche cutanee per scegliere le combinazioni di prodotti adatti e bisogna sperimentare per trovare quello che fa al caso vostro.

## Tipi di pelle



Per conoscere in maniera più precisa che tipo di pelle si ha, si può fare un **check-up cutaneo**.

Il check-up cutaneo è infatti un esame che **studia la pelle e ne determina il PH**, la temperatura e la percentuale d'acqua presente.

È un esame obiettivo e viene effettuato a digiuno, facendo delle prove con determinati cosmetici che vengono applicati sulla pelle e controllati dopo dodici ore.

**I tipi di pelle** che si possono individuare **sono quattro**:

- **Pelle normale**: è difficile da trovare; presenta la giusta quantità d'acqua e grasso nella pelle.

È liscia, elastica e compatta, luminosa e priva di imperfezioni. Le persone che di solito hanno questo tipo di pelle sono i bambini. Per conservare questa tipologia basta eseguire quotidianamente una leggera detersione e applicare una crema idratante.

- **Pelle secca o senescente**: ha una quantità insufficiente di acqua e grasso. Al tatto è ruvida e presenta segni di invecchiamento mentre alla vista appare screpolata.

Per prendersene cura bisogna usare prodotti idratanti, con ingredienti come l'acido ialuronico, nutriente e naturali senza paraffina.

- **Pelle grassa**: produce una quantità eccessiva di sebo per varie ragioni: ormoni, alimentazione, abuso di farmaci o uso errato di cosmetici.

Ci sono **due tipi di pelle grassa**:

-**OLEOSA**: il sebo è liquido. Alla vista la pelle è lucida mentre al tatto è untuosa.

I segni di invecchiamento possono presentarsi più tardi. Evitare una detersione aggressiva, usare un tonico equilibrante e creme leggere magari con ingredienti di base come le mandorle.

- **ASFITTICA**: il sebo è ceroso, lo strato corneo è spesso e occlude il foro d'uscita del sebo che tende a rimanere dentro il follicolo formando i così detti punti neri o punti bianchi (comedoni). Appare secca ed opaca e può essere un terreno fertile per l'acne, infatti quello che noi chiamiamo brufolo è indicato col termine tecnico di PAPULA.

Per prendersene cura si devono effettuare detersioni e scrub quotidiani, è raccomandato anche andare frequentemente dall'estetista e non usare prodotti occlusivi che contengano siliconi e paraffina.

•**Pelle sensibile**: presenta vasi sanguigni poco elastici e problemi circolatori. Alla vista è molto sottile, si arrossa facilmente e al tatto è calda. Può presentare la couperose.

Per questo bisogna usare prodotti con principi lenitivi e protettivi, mai quelli aggressivi o che contengano profumi o alcol.

• La **pelle maschile** è più grassa e spessa di quella femminile.

## Trucchi adatti ad ogni tipo di pelle



Se si ha una pelle **NORMALE** è meglio sfruttare le sue caratteristiche e *non sovraccaricarla* di troppo prodotto visto che non presenta imperfezioni; usare quindi bb cream o creme colorate come fondo è un'ottima soluzione e se si vuole osare meglio mettere in risalto occhi o labbra.

Per la pelle **SECCA**, essendo poco idratata, è consigliato *evitare* di applicare prodotti pesanti come *compatti in polvere o ciprie*. Applicare un fondo grasso e una crema idratante è sufficiente, se si desidera un velo di cipria è comunque consentito.

Per la pelle grassa e **OLEOSA**, essendo lucida ed untuosa, è meglio *applicare fondi liquidi* dall'effetto *matte e cipria* che può essere sia compatta che in polvere libera.

Al contrario per le pelli grasse ed **ASFITTICHE** *il trucco non è raccomandato* poiché, applicandovi prodotti, potremmo causare dei peggioramenti alla cute attraverso l'occlusione dei pori. Un'eccezione può essere fatta se si vuole andare ad una cerimonia importante e quindi sistemarsi un po' di più, usando comunque prodotti leggeri e poche polveri e ciprie.

Per la pelle **SENSIBILE**, avendo problemi di arrossamenti, è consigliabile usare prodotti Poco aggressivi per evitare peggioramenti o allergie gravi.

## Sitografia

<https://www.goodhousekeeping.com/beauty/antiaging/g28135730/best-skincare-products/>

<http://www.baqueen.it/informazioni/skincarecoreana/>